

PERCORSO DI AVVENTO 2025

# DISARMIAMO PER ACCOGLIERE LA PACE



A cura dell'Ufficio Catechistico Diocesano  
Chieti- Vasto

Carissimi confratelli,  
carissimi catechisti,

si avvicina il tempo dell'Avvento, tempo di attesa e di speranza, tempo in cui la Chiesa ci invita a preparare il cuore all'incontro con il Signore che viene. Quest'anno come Ufficio Catechistico Diocesano abbiamo pensato di proporre un cammino comunitario che si raccoglie attorno a un tema tanto semplice quanto attuale: **"Disarmiamo per accogliere la Pace"**. Viviamo in un mondo attraversato da paure, chiusure e tensioni, ma anche nella vita di ciascuno di noi, a volte, abitano conflitti interiori che ci impediscono di accogliere pienamente la pace di Dio.

Per questo, ogni domenica di Avvento sarà un piccolo passo verso un cuore disarmato, capace di accogliere la pace vera che nasce a Betlemme.

**1ª Domenica - Disarmiamo la paura... armiamoci di coraggio.**

Il Signore ci invita a fidarci, a non lasciarci paralizzare dalle paure, ma a vivere con coraggio la fede e la speranza.

**2ª Domenica - Disarmiamo l'orgoglio... armiamoci di umiltà.**

Paolo ci ricorda che la grandezza è nel servire e nel donarsi.

**3ª Domenica - Disarmiamo la tristezza... armiamoci di gioia.**

La venuta del Signore è motivo di gioia: Egli è vicino, e la Sua presenza trasforma ogni notte in alba.

**4ª Domenica - Disarmiamo il pregiudizio... armiamoci di fiducia.**

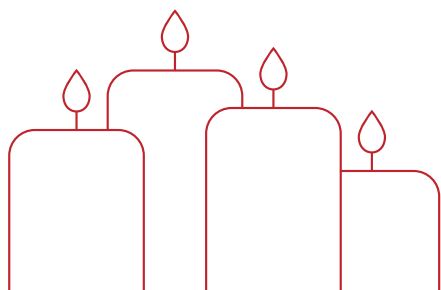
Come Giuseppe, impariamo a guardare gli altri con occhi di fiducia e a riconoscere in ciascuno un riflesso del volto di Dio.

Ogni tappa sarà accompagnata da una preghiera all'accensione della candela, da una intenzione comunitaria e da un segno simbolico da porre accanto alla corona d'Avvento che ci aiuterà a rendere visibile il cammino interiore.

Vi invitiamo a vivere e proporre questo percorso con creatività e profondità, aiutando bambini, ragazzi e famiglie a comprendere che la pace non si costruisce con le armi, ma con gesti di disarmo del cuore: la fiducia, la mitezza, la gioia, l'ascolto. Lasciamo che questo Avvento diventi per tutti un tempo per "disarmarci" e aprire le porte al Dio della Pace che viene a dimorare tra noi.

Con riconoscenza per il vostro servizio e con affetto fraterno,  
vi auguriamo un buon cammino di Avvento nella pace del Signore.

***don Matteo e l'Equipe UCD***



# 1<sup>a</sup> Domenica di Avvento

## ***Disarmiamo la paura... armiamoci di coraggio***

«Vegliate dunque, perché non sapete in quale giorno  
il Signore vostro verrà».

**Mt 24,42**



### **Preghiera all'accensione della candela**

Signore Gesù,

Tu che vieni a visitarci come luce nelle nostre notti,  
insegnaci a non lasciarci vincere dalla paura.

Accendi in noi la fiamma del coraggio,  
perché possiamo credere nel bene  
anche quando tutto sembra difficile.

Rendici annunciatori di speranza,  
in questo tempo che prepara la Tua venuta.

Amen.



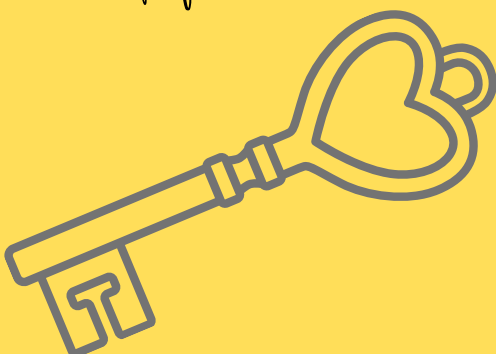
### **Intenzione per la preghiera dei fedeli**

Per noi qui presenti, affinché impariamo a far  
tesoro del dono del coraggio e a offrirlo agli altri  
nella parola e nei gesti.

Preghiamo.

### **Segno**

La CHIAVE: simbolo del coraggio  
che apre le porte chiuse dalla paura.



DISARMIAMO PER ACCOGLIERE LA PACE

# 2<sup>a</sup> Domenica di Avvento

## *Disarmiamo l'orgoglio... armiamoci di umiltà*

«Cristo è diventato servitore dei circoncisi per mostrare la fedeltà di Dio».

**Rm 15, 8**



### **Preghiera all'accensione della candela**

Gesù, mite e umile di cuore,  
Tu che vieni nel silenzio di una grotta,  
insegnaci a riconoscere la grandezza  
nell'umiltà.

Liberaci dall'orgoglio che ci fa  
credere migliori degli altri, e donaci la  
semplicità del cuore che sa servire e  
amare.

Amen.

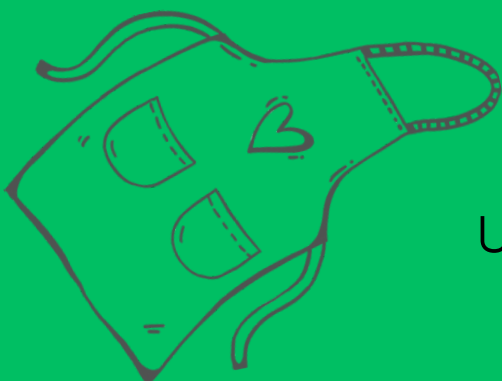


### **Intenzione per la preghiera dei fedeli**

Per ciascuno di noi:

affinchè impariamo a servire con gioia e umiltà,  
liberandoci dal bisogno di essere al centro.

Preghiamo.



### **Segno**

Un GREMBIULE: simbolo dell'umiltà  
che serve e nutre gli altri.

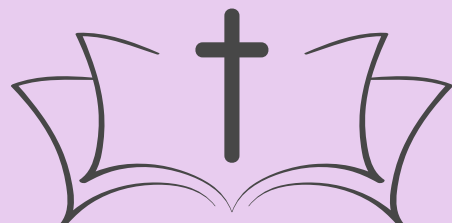
DISARMIAMO PER ACCOGLIERE LA PACE

# 3<sup>a</sup> Domenica di Avvento

## *Disarmiamo la tristezza... armiamoci di gioia*

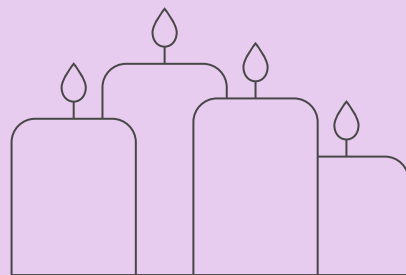
«Si rallegrino il deserto e la terra arida, esulti e fiorisca la steppa».

**Is 13, 1**



### **Preghiera all'accensione della candela**

Signore della Gioia,  
Tu che riempi di luce chi ti accoglie,  
allontana da noi la tristezza e la sfiducia.  
Fa' che la nostra vita sia canto e sorriso,  
testimonianza che Tu sei vicino e ci ami.  
La Tua venuta ci renda popolo della gioia!  
Amen.



### **Intenzione per la preghiera dei fedeli**

Per noi qui presenti oggi, affinché impariamo  
a portare la gioia del Vangelo con atteggiamento  
semplice e generoso.  
Preghiamo.



### **Segno**

Un FIORE: simbolo della gioia  
che rifiorisce anche nel freddo della tristezza.

DISARMIAMO PER ACCOGLIERE LA PACE

**4<sup>a</sup> Domenica di Avvento**

# ***Disarmiamo il pregiudizio... armiamoci di fiducia***

«Mentre stava considerando queste cose, ecco,  
gli apparve in sogno un angelo del Signore».

**Mt 1, 20**



## **Preghiera all'accensione della candela**

Gesù,

volto della fiducia di Dio per l'uomo,

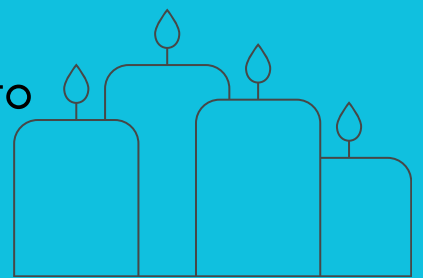
insegnaci a guardare gli altri

con occhi nuovi, a credere nel bene nascosto  
in ogni persona.

Disarma i nostri giudizi e pregiudizi,

e donaci un cuore che sa accogliere come Maria.

Amen.



## **Intenzione per la preghiera dei fedeli**

Per ciascuno di noi: insegnaci a guardare con  
occhi di fiducia, non giudicanti, e a costruire  
relazioni autentiche.

Preghiamo.

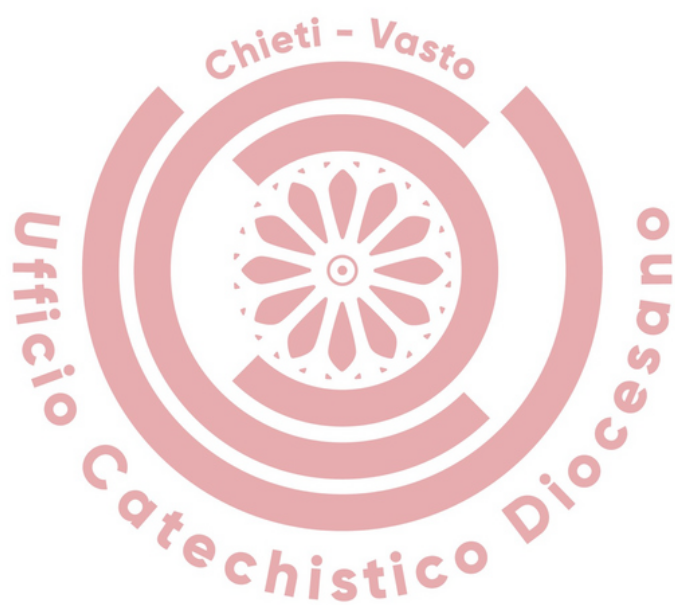
## **Segno**

Uno SPECCHIO: simbolo della fiducia  
reciproca e dello sguardo che riconosce il  
volto dell'altro.



**DISARMIAMO PER ACCOGLIERE LA PACE**





PERCORSO DI AVVENTO 2025